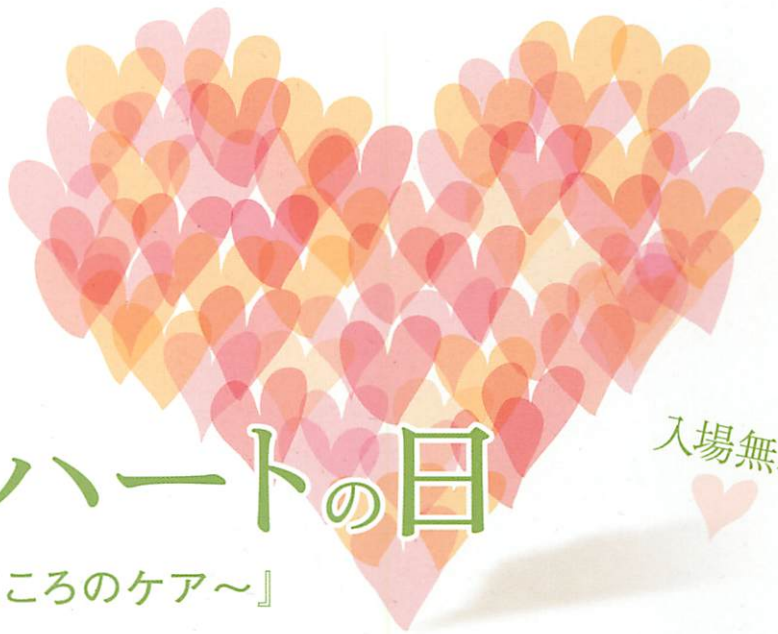


ココロとカラダのこと、見つめてください。



第3回  
ハートの日

# 8月10日はハートの日

入場無料

テーマ『～ハートのケアとこころのケア～』

日時：平成23年8月10日（水）

●健康イベント／午後2時→午後5時 ●コンサート&講演会／午後5時→午後8時30分（講演会：午後6時～）

場所：県民ふれあい会館 サラマンカホール

| 会場       | プログラム        | 時間          | 内容   |
|----------|--------------|-------------|--|
| サラマンカホール | <br>ハートコンサート | 17:00→17:45 | 「歌は心のビタミン剤 ～歌のちから～」<br>演者 歌うコンシェルジュ _____ 尾崎みどりさん<br>演奏 ピアノ _____ 宇野 正志さん<br>尾崎みどりさん   |
|          | <br>ハート講演会   | 18:00→18:30 | ハート講演会 1<br>「胸の痛みについて」<br>演者 厚生連中濃病院 院長 _____ 田中 孜先生<br>座長 松波総合病院 院長 _____ 山北 宜由先生<br>田中 孜先生   |
|          |              | 18:30→20:00 | ハート講演会 2<br>「感謝は心の万能薬」<br>演者 _____ 五日市 剛先生<br>座長 岐阜ハートセンター院長 _____ 上野 勝己先生<br>山北 宜由先生  |
|          |              | 20:00→20:30 | ハート座談会 3<br>「ハートのケアとこころのケア」<br>パネリスト<br>松波総合病院 院長 _____ 山北 宜由先生<br>厚生連中濃病院 院長 _____ 田中 孜先生<br>岐阜ハートセンター 循環器内科 部長 _____ 松尾 仁司先生<br>岐阜ハートセンター 看護部長 _____ 杉本 郁子先生<br>司会 岐阜ハートセンター 院長 _____ 上野 勝己先生<br>五日市 剛先生<br>山北 宜由先生<br>田中 孜先生<br>上野 勝己先生 |

|             |            |             |   |
|-------------|------------|-------------|---|
| 301 中会議室    | <br>健康イベント | 14:00→17:00 | ●栄養教室 <b>要予約</b> * .....<br>●講演 「糖質制限食のおはなし」<br>●試食 「糖質制限食のディナービュッフェ」 |
| 展望レセプションルーム |            | 14:00→17:00 | ●運動教室 <b>要予約</b> * .....<br>●インストラクターによる運動指導                          |

主催：ハートの日 in GIFU 実行委員会 共催：中日新聞社 後援：日本心臓財団／サラマンカホール \*詳細は、下記「ハートの日 in GIFU 実行委員会」にお問い合わせください。

〈お問い合わせ〉ハートの日 in GIFU 実行委員会(担当:稲田) TEL:058-277-2277